Sina Ballmann DM-fünfte

14.08.2011 19:10



Bei den **Deutschen Jugendmeisterschaften** in **Jena** erreichte TSG-Athletin **Sina Ballmann** einen im Vorfeld nicht erwarteten **fünften Platz** und setzte damit einen Schlusspunkt hinter ihre Krankengeschichte. Die Vorjahresachte hatte im Frühjahr erhebliche Leistungsschwankungen, die in der Folge zu **schlechten Trainingswerten** führten, die einen Start über 800m, ihrer Spezialstrecke, unmöglich machten. Als Ausweg wurde eine **Ernährungsumstellung** unter Einbindung einer Spezialistin vorgenommen, die innerhalb von acht Wochen prächtig anschlug: Nach dem Gewinn der Badischen Meisterschaft war der DM-Vorlauf erst das dritte Rennen dieser Saison, eigentlich zu wenig, um Bestform zu haben. In **2:15,20min** schaffte die Siedelsbrunnerin mit sechstschnellster Zeit den Finaleinzug und konnte sich tags darauf nach taktisch einwandfreier Leistung auf **2:13,65min** steigern, ihrer zweitschnellsten Zeit überhaupt. Das letzte Saisonrennen steht am Wochenende in **Forst** bei den **Süddeutschen Meisterschaften** an.